

# Bien vieillir chez soi



**Vous vous posez des questions sur l'aménagement de votre logement ?**

Venez visiter notre appartement où vous trouverez des conseils pour améliorer votre quotidien et vous sentir bien chez vous !

## Quand ?

Accueil pour tous :

- Lundi de 14h à 17h
- Jeudi de 9h à 12h

Ateliers et accueil sur rendez-vous en contactant l'animatrice au 02.38.23.51.90 ou par mail : [ressourcetoit@orange.fr](mailto:ressourcetoit@orange.fr)

## Où ?

**ResSourceToit**

1 Allée Alexis de Tocqueville  
(Rez de chaussée - appartement n°1)  
45100 Orléans La Source (à côté de la Crèche)  
Tram A - Arrêt : Chèques Postaux



## Nos partenaires

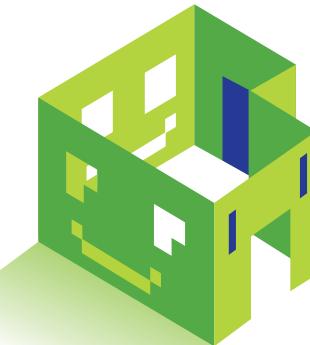


### LES PARTENAIRES OPÉRATIONNELS ET FINANCIERS



# Nouveau

**Création d'un appartement pédagogique dans votre quartier !**



# ResSourceToit

conseils pratiques

ateliers

rencontres

# ResSourceToit

est un appartement pédagogique,  
lieu ressource collaboratif  
animé par l'association  
AHU (Accompagnement et  
Hébergement Urbain).

## Vous y trouverez :

- Un accueil chaleureux individuel ou collectif pour tous
- Un parcours pédagogique sur les éco-gestes
- Un lieu d'échange sur vos besoins pour mieux vivre chez soi et dans son quartier
- Un lieu pour construire et faire ensemble : habitants du quartier, locataires, propriétaires, commerçants, familles, jeunes, seniors, étudiants, bailleurs, associations etc...



**Des conseils & astuces pour embellir, aménager et entretenir votre logement**

### DES ATELIERS CRÉATIFS ET PRATIQUES SUR :

- le bricolage du quotidien (pose de tringles, etc.)
- le relooking de mobilier
- la construction de petits objets de décoration (étagères, etc.)
- le faire soi-même pour économiser (produits d'entretien, etc.)
- les économies et les éco-gestes (parcours pédagogique)

LE PROGRAMME DES ATELIERS CHANGE CHAQUE MOIS, N'HÉSITEZ PAS À LE DEMANDER À L'ACCUEIL.



### Une Outilthèque pour vous aider à bricoler

Prêt d'outillage (perceuse, visseuse, rabot...) et conseils sur leur utilisation...

CONDITIONS D'ACCÈS À L'OUTILTHÈQUE DISPONIBLES À L'ACCUEIL.

