

Bien vieillir chez soi



**Vous vous posez des
questions sur l'aménagement
de votre logement ?**

Venez visiter notre appartement où vous
trouverez des conseils pour améliorer votre
quotidien et vous sentir bien chez vous !

Quand ?

Accueil pour tous :
• Lundi de 14h à 17h
• Jeudi de 9h à 12h



Ateliers et accueil sur rendez-vous
en contactant l'animatrice
au 02.38.23.51.90 ou par mail :
ressourcetoit@orange.fr

Où ?

ResSourceToit

1 Allée Alexis de Tocqueville
(Rez de chaussée - appartement n°1)
45100 Orléans La Source (à côté de la Crèche)
Tram A - Arrêt : Chèques Postaux



Création graphique : B. Matron 2018 - Photographies : Fotolia & Google Map - Impression : PixartPrinting

Nouveau

**Création
d'un appartement
pédagogique
dans votre quartier !**



ResSourceToit

Nos partenaires



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

conseils pratiques

ateliers

rencontres

ResSourceToit

est un appartement pédagogique,
lieu ressource collaboratif
animé par l'association
AHU (Accompagnement et
Hébergement Urbain).

Vous y trouverez :

- Un accueil chaleureux individuel ou collectif pour tous
- Un parcours pédagogique sur les éco-gestes
- Un lieu d'échange sur vos besoins pour mieux vivre chez soi et dans son quartier
- Un lieu pour construire et faire ensemble : habitants du quartier, locataires, propriétaires, commerçants, familles, jeunes, seniors, étudiants, bailleurs, associations etc...



Des conseils & astuces pour embellir, aménager et entretenir votre logement

DES ATELIERS CRÉATIFS ET PRATIQUES SUR :

- le bricolage du quotidien (pose de tringles, etc.)
- le relooking de mobilier
- la construction de petits objets de décoration (étagères, etc.)
- le faire soi-même pour économiser (produits d'entretien, etc.)
- les économies et les éco-gestes (parcours pédagogique)

**LE PROGRAMME DES ATELIERS CHANGE
CHAQUE MOIS, N'HÉSITEZ PAS À LE DEMANDER
À L'ACCUEIL.**



Une Outilthèque pour vous aider à bricoler

Prêt d'outillage (perceuse, visseuse, rabot...) et conseils sur leur utilisation...

**CONDITIONS D'ACCÈS À L'OUTILTHÈQUE
DISPONIBLES À L'ACCUEIL.**

